



info potes



Hiver 2009 - Numéro 5

**« Il n'est pas d'hiver sans neige, de printemps sans soleil,
et de joie sans être partagée »**

Le Mot du Gouverneur

Déjà un an !

Reprendre le flambeau après Silvio ne fut pas une tâche facile. Cet exercice fastidieux sur les traces qu'il avait initiées ne fut pas évident.

C'est la raison pour laquelle j'ai décidé que cette année lui serait dédiée.

En son honneur, nous organiserons le 4^{ème} Chapitre des Potes qui s'intitulera « Hommage à Silvio ». A cette occasion, un certain nombre de personnalités seront intronisées. Leurs identités vous seront révélées le soir de la cérémonie. Notre maxime 2008 était « Unité, amitié et partage », ce qu'il aurait très certainement partagé avec nous.

2009 sera marquée par la réunion des Potes. Je suis persuadé que chaque Pote est conscient qu'il est membre d'une confrérie et qu'il doit participer aux activités de sa Commanderie et aussi à celle de la Confrérie des Potes au feu.

Deux échéances importantes nous attendent cette année :

16 mai 4^{ème} Chapitre « Hommage à Silvio » à Savigny VD
6 juin 39^{ème} Concours de cuisine en plein air à Lausanne-Sauvabelin

Conscient des nombreuses activités que vous exercez je reste néanmoins persuadé que je peux compter sur vous et que j'aurai le plaisir de partager ces grands moments avec vous dans l'esprit des Potes qui nous anime.

Venez nombreux !

Remplissez sans tarder le bulletin d'inscription ci-dessous et rejoignez-nous pour la Fête des Potes.

Les Nouvelles des Potes

Maintenant que la plupart des Commanderies ont eu l'occasion de tenir leurs assemblées générales annuelles, leur programme d'activité devrait être connu au plus vite. Les Commanderies disposant d'un sous site publient ces informations en continu à l'adresse suivante : www.potes.ch. Il va de soi que chaque Pote a la possibilité de participer aux repas d'une commanderie pour autant qu'il s'inscrive dans les délais auprès du Commandeur.

Info flash

N'oubliez pas de nous envoyer les comptes-rendus de vos rencontres ou activités. Le cas échéant, nous pourrions les publier dans un des prochains Info Potes.

Les recettes

Chateaubriand en manteau d'herbes, pour 8 personnes

Prép. : 30 min * Marin. : 12 h * Cuisson : 90 min en basse temp. * Facile * Abordable

Marinade :

5 c. à s. d'huile d'olive

1 c. à s. de thym de citron frais haché

1 c. à s. de thym ordinaire frais haché

jus d'un demi citron

1 c. à s. de poivre d'orange

mélangez bien le tout, badigeonnez le Chateaubriand
couvrez-le et laissez mariner env. 12 h au frigo
enlevez la marinade

2 c. à s. d'huile d'olive

sel et poivre

badigeonnez la viande avec l'huile
salez et poivrez

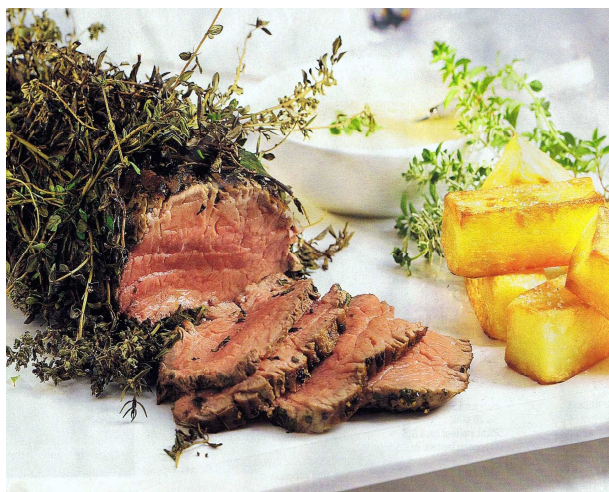
Préchauffez le four à 80 °C

Cuisson : Chauffez fortement une poêle grill sèche et rôtissez la viande env. 5 min sur toutes les faces, posez sur un grill et laissez tiédir. Répartissez la moitié des deux sortes de brin de thym et des feuilles de laurier sur un plateau, posez la viande dessus, couvrez avec le reste et ficelez le tout, puis posez sur plaque à four. Piquez le thermomètre à viande dans la partie la plus épaisse. Enfournez au milieu du four pour env. 1 ½ heure. La température à cœur env. 55 °C (à point). La viande peut patienter env. 1 heure à 60 °C.

Service : Enlevez les herbes, coupez la viande en tranches, répartissez-la sur des assiettes, servez avec des pommes de terre « Pont-Neuf » et une sauce Hollandaise au thym, n'oubliez pas la fleur de sel et servez aussitôt.

Conseil : Selon l'appétit des convives et la suite de plats/repas, diminuez ou augmentez les quantités

Vin conseillé : Gamaret à 14-16 °C



Achats pour 8 personnes :

1.2 kg de Chateaubriand (à 150g/p.)

5 c. à s. d'huile d'olive

1 c. à s. de thym de citron frais haché

1 c. à s. de thym ordinaire frais haché

jus d'un demi citron

1 c. à s. de poivre d'orange

4 c. à s. d'huile d'olive

3 sachets de thym de citron frais

3 sachets de thym frais ordinaire

4 feuilles de laurier

ficelle de cuisine

Le Conseil de Confrérie vous adresse, chers Potes, ainsi qu'à tous vos proches, ses plus cordiales salutations.



Le Gouverneur : Michel Delessert

mdelessert@groupemutuel.ch

Le Grand Chancelier : Hubert Varrin

hubert.varrin@bluewin.ch

Bulletin d'inscription

Au 4^{ème} Chapitre des Potes au feu « Hommage à Silvio »

Le soussigné confirme sa participation au 4^{ème} Chapitre qui aura lieu le samedi 16 mai 2009 à Savigny VD.

Il sera accompagné de ____ personnes.

Il s'engage à verser la somme de Frs 120.— par participant dès réception du bulletin de versement qui lui sera adressé par le Grand Argentier.

Merci de retourner ce bulletin d'inscription à :

Günter Ebner
Grand Argentier de la Confrérie des Potes au feu
Chemin de Versoix-la-Ville 6
1290 Versoix
E-mail : gunter.ebner@hispeed.ch

Nom : _____ Prénom : _____

Commanderie ou confrérie de : _____

Signature : _____